



Paper Code
MY-CT-301

Roll No.
Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination December-2023

M.A. Yoga Science, Semester: Third
Yoga Science
Principles & Practice of Yoga Teaching

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. एक प्रभावी शिक्षण के लिए योग शिक्षक के गुणों की व्याख्या कीजिये।

Explain the qualities of a Yoga Teacher for effective learning.

2. विभिन्न स्तरों में योग के अभ्यास पर प्रकाश डालिए।

Shed light on practice of Yoga in different levels.

3. एक पाठ योजना के आधारभूत अंग क्या हैं? विवेचना कीजिए।

What are the basic parts of a lesson plan? Explain it.

4. योग प्रतिस्पर्धा प्रबंधन के आधारभूत सिद्धांतों की विवेचना कीजिये।

Discuss about the basic principals of Yoga event management.

5. शैक्षिक तकनीक को प्रभावित करने वाले कारक क्या है?

What are the factors influencing education technology?

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. शिक्षा की अवधारणा के बारे में विस्तार से समझाइये।

Explain in detailed about concepts of education.

7. शिक्षण विधियों के अर्थ और कार्यक्षेत्र की विवेचना कीजिये।

Discuss about meaning and scope of teaching methods.

8. वैयक्तिक शिक्षण की तकनीकों को स्पष्ट कीजिये।

Clarify the techniques of individualized teaching.

9. निम्नांकित में किन्हीं दो की पाठ्य योजना को समझाइये।

(क) षट्क्रिया (ख) आसन (ग) मुद्रा (घ) प्राणायाम।

Explain lesson planning of any two of the following-

(A) Shatkriya (B) Asana (C) Mudra (D) Pranayama.

10. योग प्रतियोगिता के आयोजन की योजना के सिद्धांतों की व्याख्या कीजिये।

Discuss principles of planning and organization of Yoga Events.

11. एक योग चिकित्सा कैम्प के आयोजन पर संक्षिप्त टीप लिखिये।

Wright a short note on organization of a Yoga Therapy Camp.

12. योग में शैक्षणिक तकनीक के उपयोग पर अपने विचार लिखिये।

Wright your opinion on use of educational technology in Yoga.

-----X-----



Paper Code
MY-CT-302

Roll No.
Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination December-2023

M.A. Yoga Science, Semester: Third
Yoga Science; Paper: Second
Hygiene, Diet & Nutrition

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. ऊर्जा आवश्यकता को परिभाषित करें। अनाज के मूल घटकों और ऊर्जा आवश्यकता को प्रभावित करने वाले कारकों की विस्तारपूर्वक चर्चा करें।

Define energy requirement. Discuss in detail about the basic components and factors affecting energy requirement.

2. स्वस्थवृत्त को परिभाषित करें। स्वस्थवृत्त के तीन स्तंभ के बारे में विस्तारपूर्वक चर्चा करें।

Define swasthavritta. Discuss in detail about the three pillars of swasthavritta.

3. योग साधना में यौगिक आहार का क्या महत्व है? स्वस्थ जीवन में इसकी भूमिका पर चर्चा करें।

What is the importance of yogic diet in Yog Sadhna? Discuss the role of it in healthy living.

4. भोजन के तापीय प्रभाव से आप क्या समझते हैं? भोजन के तापीय प्रभाव को प्रभावित करने वाले कारकों पर चर्चा करें।

What do you mean by thermal effect of food? Discuss the factors which affecting thermal effect of food.

5. प्रकृति के अनुसार (शरीर) आहार का वर्णन करें।

Describe the diet as per Prakriti (Body).

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. स्वस्थ जीवन में यौगिक आहार की क्या भूमिका है?

What is the role of Yogic Diet in healthy living?

7. आप पोषक मूल्यों से समझौता किए बिना अनाज का चयन कैसे करते हैं? इनके पोषक मूल्यों पर चर्चा करें।

How do you select cereals without compromising? Discuss its Nutritive value.

8. घेरण्ड संहिता, हठ प्रदीपिका और भगवद्गीता के अनुसार आहार की अवधारणा पर चर्चा करें।

Discuss concept of diet as per Gherand Samhita, Hatha Pradeepika and Bhagavadgeeta.

9. उन कारकों पर चर्चा करें जो भोजन की स्वीकृति को प्रभावित करते हैं।

Discuss factors which effect the Acceptance of Food.

10. दूध के चयन एवं तैयारी की प्रक्रिया के बारे में बताते हुए इसके पोषक तत्वों पर चर्चा करें।

Discuss the nutritive value of Milk. While explaining its selection and preparation.

11. बी.एम.आर. क्या है? बी.एम.आर. को प्रभावित करने वाले कारक क्या है?

What is BMR? What are the factors affecting BMR?

12. सद्वृत्त एवं आचार रसायन की मुख्य विशेषता एवं अवधारणा क्या है?

What are the salient features and concept of Sadvritta and Achar Rasayana?

-----X-----



Paper Code
MY-CT-303

Roll No.
Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination December – 2023

M.A. (Yoga Science) Semester: Third
Yoga Science; Paper: Third

Research and Statistical Methods

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. निम्नलिखित सारांश आँकड़ों का उपयोग करते हुए $\alpha = 0.01$ का उपयोग करके विचरण का एक-तरफा विश्लेषण करें :-

Using the following summary data to perform a one-way analysis of variance using $\alpha = 0.01$.

n	mean	Sd
20	40.26	12.24
20	35.22	14.55
20	43.57	13.26

2. अनुसंधान को परिभाषित करें? वैज्ञानिक अनुसंधान की विशेषताओं को विस्तार से समझाइये।
Define Research? Explain the characteristics of a scientific research in detail.

3. निम्नलिखित आँकड़ों का पियर्सन सहसम्बन्ध गुणांक ज्ञात कीजिए।

जाँच के अंक (x) (20 में से)	18	13	15	17	11	12	16	17	14	19
प्रति सप्ताह योगाभ्यास (y)	5.1	5.2	5.1	5.3	5.7	5.4	5.8	5.9	5.7	5.2

Find the Pearson's correlation coefficient of the following data:

Test Score (x) (out of 20)	18	13	15	17	11	12	16	17	14	19
Yoga Practice per week (y)	5.1	5.2	5.1	5.3	5.7	5.4	5.8	5.9	5.7	5.2

4. चर क्या हैं? उदाहरण सहित स्वतंत्र, आश्रित एवं बाह्य चर के मध्य अंतर स्पष्ट करें।

What are Variables? Differentiate between Independent, Dependent and Extraneous variable with an example.

5. समूहिकृत आँकड़ों में भिन्नता को परिभाषित करें। निम्नलिखित आँकड़ों में भिन्नता खोजें -

कक्षा अंतराल	0-10	10-20	20-30	30-40	40-50	50-60
आवृत्ति	8	6	7	5	4	2

Define variations in the grouped data. Find the variance in the following data:

Class interval (CI)	0-10	10-20	20-30	30-40	40-50	50-60
Frequency (f)	8	6	7	5	4	2

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. प्रतिचयन विधि क्या है? इसके प्रकार लिखिए।

What is sampling process? Write its types.

7. एक उदाहरण सहित प्री-पोस्ट एवं शुद्ध प्रायोगिक अनुसंधान अभिकल्प के मध्य अंतर करें।

Differentiate between Pre-post and Pure Experimental Research Design with an example.

8. निम्नलिखित आँकड़ों के लिए आयत चित्र आलेख करें -

X	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
Y	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20

Plot the histogram for the following data -

X	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
Y	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20

9. सामान्य संभाव्यता से आप क्या समझते हैं? एनपीसी को उसके मानक विचलन एवं जनसंख्या प्रतिशत सहित आलेखन करें।

What do you understand by Normal Probability? Plot the NPC with its standard deviations and population percentages.

10. "योग में अनुसंधान की संभावनाओं" पर 500 शब्दों का एक संक्षिप्त सारांश लिखें।

Write a short notes of 500 words on the "Scope for Research in Yoga".

11. आश्रित t- परीक्षण की मान्यताएँ क्या हैं?

What are the assumptions of the dependent t-test?

12. सह-संस्थापकों के प्रभावों को निम्न करने के लिए अनुसंधान में कौन-सी नियंत्रण विधियाँ लागू की जाती हैं?

What are the control methods applied in the research in diminishing the effect of confounders?

-----X-----



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
MY-DSE-304

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination December-2023

M.A. Yoga Science, Semester : Third
Yoga Science; Paper : Fourth
Introduction to Ayurveda

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. आयुर्वेद का अर्थ, परिभाषा एवं उद्देश्य को विस्तृत रूप में लिखिए।

Write the meaning, definition and purpose of Ayurveda in detail.

2. शब्दों की व्याख्या करें : दोष एवं धातु।

Explain the terms : Dosha and Dhatu.

3. अग्नि का अर्थ एवं परिभाषा लिखें। इसके प्रकार एवं कार्यशैली को भी दर्शाएं।

Write the meaning and definition of Agni. Also write its function and types.

4. संक्षिप्त परिचय दें : आँवला, तुलसी, अदरक, नीव व हरड़।

Give a brief introduction of : Amla, Tulsi, Ginger, Neem and Harad.

5. पंचकर्म पर एक टिप्पणी करें।

Write a note on Panch Karma.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. आयुर्वेद के इतिहास एवं सिद्धांत को लिखें।

Write the history and principles of Ayurveda.

7. शब्द की व्याख्या करें : उपधातु एवं स्रोत।

Explain the term : Updhatu and Srotas.

8. प्रकृति से आप क्या समझते हैं? मानस प्रकृति के प्रकारों का वर्णन करें।

What do you mean by Prakriti? Write the types of Manas Prakriti.

9. गिलोए एवं अश्वगंधा का परिचय दीजिए।

Write the introduction of Giloy and Ashwagandha.

10. पूर्वकर्म से आप क्या समझते हैं? इसके लाभ का अपने शब्दों में वर्णन करें।

What do you mean by Pre-Karma? Write its benefits in your own words.

11. आई.बी.एस. एवं अवसाद पर प्रधान कर्म की व्याख्या स्पष्ट करें।

Explain the interpretation of Pradhan Karma on I.B.S. and Depression.

12. तनाव व मधुमेह के उपचार में आयुर्वेद के संबंध/हस्तक्षेप को स्पष्ट करें।

Explain the intervention of Ayurveda in the treatment of Stress and Diabetes.

-----X-----



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
MY-DSE-305

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination December-2023

M.A. Yoga Science, Semester : Third
Psychology; Paper : Fifth
Yoga Psychology

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. मनोविज्ञान के उद्देश्य, शाखायें एवं उपयोगिता को विस्तारपूर्वक स्पष्ट कीजिये।

Explain in detail the goals, branches and utility of Psychology.

2. यौगिक और मनोवैज्ञानिक संदर्भ में व्यक्तित्व की अवधारणा, प्रकार और मूल्यांकन का विस्तार से वर्णन कीजिये।

Describe in detail the concept, types and assessment of personality in Yogic & Psychological context.

3. मानसिक रोग क्या है? किन्हीं भी दो गंभीर मानसिक विकारों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिये।

What is Mental disorder? Describe in detail any two serious mental disorders.

4. परामर्श व्यक्तित्व विकास एवं मानव व्यवहार परिवर्तन में किस प्रकार सहायक है? विस्तार से लिखें।

How does counseling helpful in personality development and human behaviour change? Write in detail.

5. तनाव क्या है? तनाव का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिये।

What is Stress? Describe the stress in detail.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. अवसाद विकार क्या है? योग द्वारा अवसाद का उपचार कैसे किया जा सकता है?

What is Depressive disorder? How the treatment of depression can be performed though the Yoga?

7. यौगिक संदर्भ में चेतना की अवस्थाओं का विस्तार से वर्णन कीजिये।

Describe in detail the states of consciousness in Yogic reference.

8. बुद्धि क्या है? इसके प्रकारों का वर्णन कीजिये।

What is Intelligence? Describe its types.

9. किन्हीं भी दो सामान्य मानसिक विकारों का वर्णन कीजिये।

Describe any two common mental disorders.

10. कृष्ण एवं द्वंद पर एक लेख लिखिये।

Write an article on Frustration and conflicts.

11. योग चिकित्सा में परामर्श की आवश्यकता एवं महत्व को रेखांकित कीजिये।

Point out the need and significance of counseling in Yoga Therapy.

12. मानसिक मंदता पर विस्तार से एक लेख लिखिये।

Write a detailed article on Mental Deficiency.

-----X-----



Paper Code
MY-GE-306

Roll No.
Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination December-2023
M.A. Yoga Science, Semester: Third
Psychology
Personality Development

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. फ्रायड के व्यक्तित्व विकास के सोपानों को उल्लिखित कीजिये।

Write stages of personality development as stated in Freudian Theory.

2. अभिवृत्ति से आप क्या समझते हैं? अभिवृत्ति को प्रभावित करने वाले कारकों को बताइये।

What do you understand by attitude? Write factors affecting to attitude.

3. सकारात्मक अभिवृत्ति से आप क्या समझते हैं? सकारात्मक एवं नकारात्मक अभिवृत्ति के व्यक्तित्वों में अन्तर बताइये।

What do you mean by positive attitude? Describe the difference between positive and negative Attitude.

4. आत्म-प्रेरणा की धारणा एवं इसके महत्व को समझाते हुये आत्म-प्रेरणा में बाधक कारकों को बताइये।

Write importance of Self-motivation and throw light on factors responsible for De-motivation.

5. कंठा एवं तनाव प्रबन्धन पर निबन्ध लिखिये।

Write an essay on conflict and stress management.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. सफलता के लिये कौन-कौन से कारक उत्तरदायी हैं?

Which factors are responsible for Success?

7. निम्न आत्म सम्मान के लक्षणों को बताइये।

Describe symptoms of low self-esteem.

8. समर्पण एवं हठधर्मिता के व्यवहारगत अन्तर को बताइये।

Differentiate between submissive and assertive behaviour.

9. समूह चर्चा में भाग लेने की कला पर संक्षिप्त में प्रकाश डालिये।

Briefly throw light on the art of participating in group discussion.

10. अच्छा स्वभाव एवं शिष्टाचार का नैतिकतापूर्ण कार्य करने (work ethics) में क्या योगदान हैं?

What is the contribution of good nature and etiquette in work ethics.

11. 'समय प्रबन्धन' पर एक लघु टिप्पणी लिखें।

Write a short note on time management.

12. व्यक्तित्व की संकल्पना से आप क्या समझते हैं?

What do you understand by the concept of Personality?

-----X-----



Roll No.

Signature of Invigilator

Paper Code
MY-GE-308

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination December-2023
M.A. Yoga Science, Semester: Third
Tourism;
Wellness Tourism

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. आरोग्य पर्यटन को परिभाषित करें। चर्चा करें कि आरोग्य पर्यटन पारंपरिक पर्यटन से किस प्रकार भिन्न है। अपने स्पष्टीकरण का समर्थन करने के लिए उदाहरण प्रदान करें।

Define Wellness Tourism. Discuss how Wellness Tourism differs from traditional tourism. Provide examples to support your explanation.

2. योग पर्यटन को परिभाषित करें। समग्र कल्याण और पर्यटन उद्योग का बढ़ावा देने में इसके महत्व की व्याख्या करें।

Define Yoga Tourism. Explain its significance in promoting holistic well-being and tourism industry.

3. पर्यटन उत्पादों और पर्यटन उद्योग में उनकी भूमिका की व्याख्या करें। मूर्त और अमूर्त पर्यटन उत्पादों के उदाहरण प्रदान करें और चर्चा करें कि ये उत्पाद समग्र पर्यटक अनुभव में कैसे योगदान देते हैं।

Explain the Tourism products and their role in the tourism industry. Provide examples of tangible and intangible tourism products, and discuss how these products contribute to the overall tourist experience.

4. आरोग्य पर्यटन के विकास को चलाने वाले कारकों पर चर्चा करें। यात्रियों और गंतव्यों दोनों के लिए आरोग्य पर्यटन से होने वाले आर्थिक, सामाजिक और व्यक्तिगत लाभों का विश्लेषण करें।

Discuss about the factors driving the growth of Wellness Tourism. Analyze the economic, social, and personal benefits results with wellness tourism for both travelers and destinations.

5. पर्यटन उत्पादों के प्रमुख घटक के रूप में आवास की भूमिका का अन्वेषण करें। यात्रियों के लिए उपलब्ध विभिन्न प्रकार के आवासों का विश्लेषण करें और चर्चा करें कि आवास की पसंद समग्र पर्यटन अनुभव को कैसे प्रभावित कर सकती है।

Explore the role of accommodation as a key component of tourism products. Analyze the different types of accommodations available to travelers and discuss how the choice of accommodation can influence the overall tourism experience.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. आरोग्य पर्यटन के प्रमुख तत्वों की उदाहरण के साथ चर्चा करें।

Discuss the key elements of wellness tourism with suitable examples.

7. स्वास्थ्य एवं चिकित्सा पर्यटन के अन्तर को परिभाषित करें। उचित उदाहरण दीजिए।

Distinguish between health and medical tourism. Give suitable examples.

8. अंतर्राष्ट्रीय रोगियों के लिए भारत में उपलब्ध उपचार, स्वास्थ्य सेवाओं की गुणवत्ता एवं लागत पर चर्चा करें।

Discuss the cost, quality of healthcare services, and types of treatment available in India for International patients.

9. भारत में स्वास्थ्य और चिकित्सा पर्यटन को बढ़ावा देने में सरकारी नीतियों की भूमिका का अन्वेषण करें।

Explore the role of government policies in promoting health and medical tourism in India.

10. पतंजलि स्वास्थ्य संस्थान द्वारा प्रदान की जाने वाली स्वास्थ्य और आरोग्य सेवाओं की श्रृंखला पर चर्चा करें।

Discuss the range of Health and Wellness services offered by Patanjali Health Institution.

11. हरिद्वार और ऋषिकेश में विशिष्ट स्वास्थ्य पर्यटन संसाधनों का वर्णन करें।

Identify and describe specific health tourism resources available in Haridwar and Rishikesh.

12. उन विशिष्ट कार्यक्रमों या उपचारों पर प्रकाश डालें जो पतंजलि की स्वास्थ्य पर्यटन पेशकश को भारत में अद्वितीय बनाते हैं।

Highlight specific programs or treatments that make Patanjali's Health tourism offerings unique in India.

-----X-----



Paper Code

MY-AEC-309

Roll No.

Signature of Invigilator

University of Patanjali

Examination December-2023

M.A. Yoga Science, Semester: Third

English

Advance English Communication-II

Time: 3 Hours

Max. Marks: 35

Note: This paper is of Thirty five (35) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

Section - A

(Long Answer Type Questions)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of seven (07) marks each. Attempt any **three** questions. (3×7=21)

1. Read the text given below and identify the main idea in it.

Time is very precious and we should not waste it in any way. Likewise, we can earn the money we spent but we cannot get back the time we have lost. So, this makes the time more valuable than money. Hence, we should utilize the time in the most possible way. This the most valuable and precious thing in the world. Also, we should use it for our good as well as for the good of others around us. This will help us and the society to progress towards a better tomorrow. Moreover, we should teach our children the importance and value of time. Also, wasting time will only lead you to cause an issue to you and the people around you. For effectively utilizing the time we must consider some points which will help us in our whole life. This utilization includes setting goals, prepare work lists, prioritize task, and take adequate sleep and various others.

For effectively utilizing time set long and short term goals these goals will help you in remaining productive. Moreover, they will prove as a driving force that will keep you motivated. Also, this will give the willingness to achieve something in life.

In the beginning, it will feel like a boring task but when you do it regularly then you will realize that it only helps you to increase your productivity. Ultimately, this will force you to achieve more in life.

2. Write a conversation between two friends when meet in a Restaurant.
3. Write an argumentative composition on “Should fur clothing be banned”?
4. Write a note on the ‘Types of Reading Methods’.
5. You are working on a project with clear guidelines. The day before the deadline the client ask you to change the focus. How do you handle this?

Section - B

(Short Answer Type Questions)

Note: Section 'B' contains Eight (08) short-answer-type questions of two (02) marks each. Attempt any seven (07) questions. (7×2=14)

6. What is a descriptive essay? How does it change from a straight forward description?
7. What are the three P.S. of Public Speaking?
8. How is a descriptive essay different from an expository essay?
9. What are your strength and weaknesses regarding interpersonal skills.
10. What are the rules for sentence structure? Write five structured and five non-structured sentences.
11. What are TED talks? Write the name of five famous TED talk speakers.
12. Write a debate in favour or against the topic “Bottle water should be Banned”.
13. Write a composition on “A Fantasy World”?

-----X-----